Komiks profilaktyczny

„OKRUTNY PAJĄK I SIEĆ ZŁOWROGA kontra Spryciarzy Dzielna Załoga” - profilaktyka uzależnień behawioralnych

Smartfon jak pajęcza sieć?

Bezpłatne materiały profilaktyczno-edukacyjne dla dzieci*, szkół i rodziców dotyczące nadmiernego korzystania z telefonów i Internetu.*

Czasem nawet nie zauważamy, kiedy ekran zaczyna przejmować codzienność.
Dlatego tak ważna jest rozmowa – spokojna, świadoma i oparta na relacji.

Zapraszamy dzieci, nauczycieli, pedagogów, rodziców oraz wszystkie instytucje wspierające dzieci i młodzież do skorzystania z bezpłatnych materiałów profilaktyczno-edukacyjnych.

Komiks profilaktyczny "OKRUTNY PAJĄK I SIEĆ ZŁOWROGA kontra Dzielna Załoga" powstał z inicjatywy SP ZOZ Centrum Leczenia Uzależnień oraz Wydział Polityki Społecznej Urzędu Miasta Rzeszowa.

Historia w przystępny i nienachalny sposób:

- *pokazuje, jak łatwo „wpaść w sieć” telefonu i Internetu,*
- wyjaśnia mechanizmy wciągania (powiadomienia, treści, reklamy),
- zachęca do zachowania równowagi między światem cyfrowym a realnym,
- przypomina, jak ważne są relacje, ruch, pasje i wspólne spędzanie czasu offline.

Materiały mogą stanowić punkt wyjścia do rozmów w domu, w szkole oraz w placówkach wspierających dzieci.

Rozmowa ma dziś większą moc niż zakazy.

Materiały do bezpłatnego pobrania

Komiks (PDF) – część 1
POBIERZ TUTAJ

Komiks (PDF) – część 2
POBIERZ TUTAJ

Audiobook – część 1
POBIERZ TUTAJ

Audiobook – część 2
POBIERZ TUTAJ