

Socjoterapia

AKTUALNIE TRWAJĄ ZAPISY NA ZAJĘCIA - START: STYCZEŃ 2027 r.!

[Ulotka informacyjna](#)

Zajęcia odbywają się raz w tygodniu:

W ŚRODY:

I grupa: **12-14 lat** | godz. **16:00-17:30**

II grupa: **15-19 lat** | godz. **17:45-19:15**

SP ZOZ CLU - [ul. Kochanowskiego 17, Rzeszów](#)

JAK SIĘ ZAPISAC?

To proste – tylko 3 kroki:

1. Pobierz kartę zgłoszeniową:

- [tutaj pobierzesz kartę zgłoszeniową](#)
- lub odbierz ją u pedagoga szkolnego

2. Wypełnij i odeślij kartę:

- Zeskanuj i wyślij zaszyfrowaną na: socjoterapia@uzaleznienia.rzeszow.pl
- lub przynieś osobiście w zamkniętej kopercie z dopiskiem „**Socjoterapia**”

3. Umów się na rozmowę wstępną. Zadzwoń do rejestracji i zarezerwuj termin: **579 471 298**

Na spotkanie zapraszamy dziecko wraz z rodzicem/opiekunem.

Uwaga: ilość miejsc jest ograniczona!

Informacje dodatkowe

UDZIAŁ W ZAJĘCIACH

Przed rozpoczęciem udziału w grupie prosimy o:

- zapoznanie się z **Regulaminem Zajęć** oraz **Standardami Ochrony Małoletnich**,
- podpisanie przez **oboje rodziców/opiekunów prawnych** karty zgłoszeniowej i regulaminu zajęć,
- podpisanie regulaminu przez **uczestnika powyżej 16. roku życia**.

Dokumenty podpisywane są **na miejscu w rejestracji, przed rozpoczęciem zajęć**.

Ich podpisanie oznacza akceptację zasad udziału w grupie oraz deklarację **regularnego uczestnictwa w zajęciach**.

Projekt finansowany z dotacji Miasta Rzeszowa

DLA KOGO?

Dla młodzieży, która chce:

- porozmawiać o emocjach, relacjach i codziennych trudnościach,
- przyjrzeć się swojej tożsamości, potrzebom i granicom,
- znaleźć bezpieczną przestrzeń do bycia sobą.

CO MOŻESZ ZYSKAĆ?

- bezpieczną przestrzeń bez oceniania,
- możliwość rozmowy i wymiany doświadczeń,

- wsparcie grupy rówieśniczej i prowadzących,
- czas na refleksję, rozwój i poznawanie siebie.

NA ZAJĘCIACH:

Rozmawiamy o emocjach, relacjach, stresie, samoocenie, granicach, tożsamości, konfliktach, cyfrowej równowadze i codziennych wyzwaniach. **Rozmawiamy, ćwiczymy i szukamy własnych sposobów radzenia sobie.**

Lista załączników do pobrania:

[Ulotka informacyjna](#)

[Karta zgłoszeniowa](#)

[Regulamin Zajęć](#)

[Standardy Ochrony Małoletnich](#)